

## Aligen - Istituto Libere Abilità

E' stato creato a Udine nel 2001 da Lorenzo Battistutta con lo scopo di riportare alla luce l'antica via della conoscenza ormai dimenticata. Essa comprende tutti quegli insegnamenti che descrivono ogni aspetto della vita umana, dalla sua nascita fino alla sua conclusione. L'intento di ALIGEN è quello di fornire questi insegnamenti in modo concreto e vicini alla realtà attuale, affinché ogni persona possa cogliere ciò che è più utile per il suo percorso di crescita e realizzazione personale, con autonomia e consapevolezza.

Negli anni sono nate queste aree tematiche:

- I ruoli e le dinamiche di rapporto
- La dualità maschile e femminile
- Il rapporto genitori e figli
- Studio della personalità (Enneagramma)
- La comunicazione etica

Il calendario di Aligen si sviluppa attraverso corsi a frequenza serale o nel week end, conferenze e convegni a tema, collaborazioni con scuole, asili e realtà aziendali.



per informazioni:

giorgia.nicola@aligen.it - 347.9675672  
luciano@aligen.it - 348.1502395

## AUTOSTIMA

Amare se stessi è l'inizio di una storia d'amore che dura una vita (Oscar Wilde)



relatore

**Lorenzo Battistutta**

### Che cos'è la stima

*Quando una persona inizia a splendere, mettendosi in luce nella vita?*

*O al contrario, perchè abbiamo spesso la tendenza a limitare la nostra espressione e a non manifestare in modo aperto le nostre capacità?*

*Perchè è così importante che le persone riconoscano i nostri meriti e apprezzino il nostro operato?*

*Cosa deve accadere nella vita di una persona affinché cominci a sentire autostima?*

### **La stima ha a che fare con la relazione e l'interazione con gli altri.**

*Non è il semplice complimento per qualcosa che abbiamo compiuto o per un successo cui siamo giunti.*

*E' la percezione dello splendore, della luminosità, delle capacità che ci appartengono, riflesse dalle coscienze altrui.*

*Queste qualità ed abilità emergono spontaneamente nella misura in cui siamo stati accettati e riconosciuti dagli altri, senza condizioni e pregiudizi.*

*Questo non è sempre stato possibile, molte volte anche chi ci ha amato non è stato in grado di farlo...*

*Tuttavia la creatività e l'energia necessaria ad esprimerla, risiedono in noi e rappresentano la via concreta per arrivare alla stima.*

### Contenuti:

*La stima e la disistima - Le ferite nella relazione e quelle collegate alle disistime - Le disistime del passato e del presente - Come limitare le disistime - Come si crea la propria stima.*

*Per capire come viene svolto il corso*

### **Conferenza di presentazione gratuita:**

**Mercoledì 15 Ottobre 2014 ore 18:00**

Biblioteca Antica presso Collegio Vescovile G. Marconi  
Via Seminario 35 - Portogruaro (VE)

*Le lezioni si terranno ogni mercoledì*

**corso in 12 lezioni - 3 mesi  
prima lezione il 22 Ottobre 2014**

**dalle ore 18:00 alle ore 19:30**

*Tutti gli incontri si terranno presso:*

**Sala delle Colonne**

Collegio Vescovile G. Marconi  
Via Seminario 35 - **Portogruaro (VE)**

*costo del corso:*

costo mensile di 70€ (per 4 lezioni)  
sconto 20% per nucleo familiare  
diritti di Segreteria 10€

disponibile servizio di baby-sitting (2€/bambino/lezione)