Associazione Culturale Pramaggiore

Il collaborando con il Comune di Pramaggiore

Gruppo Promozione Salute Pramaggiore (VE)

Stress e benessere

Due incontri aperti a tutti presso il Centro Civico di Pramaggiore, Piazza Libertà 48

Lunedì 23 marzo 2015 ore 20.30

Stress e dintorni

Dr.ssa Demo Giulia psicologa

Giocando si cresce! L'importanza del gioco per i bambini

Karin Fanutti psicomotricista socio – educativa

Lunedì 30 marzo 2015 ore 20.30

Stress ed effetti collaterali

Dr.ssa Drigo Marina psicologa psicoterapeuta

Stili di vita e salute

Dr. Gelisio Renzo ematologo, già responsabile Diabetologia Ospedale Portogruaro

Seguiranno...

- LABORATORIO - GESTIONE DELLO STRESS E DELL'ANSIA

7 incontri per migliorare le proprie capacità di fronteggiare le situazioni critiche e per imparare a gestire costruttivamente il proprio disagio

- LABORATORIO - BENESSERE

7 incontri per potenziare e ri-attivare le proprie risorse individuali e per aumentare il senso di soddisfazione personale

- VOLONTARI VACCINATI DALLO STRESS

6 incontri per aumentare la capacità di gestire lo stress nell' attività di volontariato

Nell'ambito del progetto "Uniti nella Solidarietà" realizzato con il contributo del Centro Servizi per il Volontariato di Venezia