

VI Giornata del Benessere



Lo STRESS: dal riconoscerlo al gestirlo, per un benessere globale

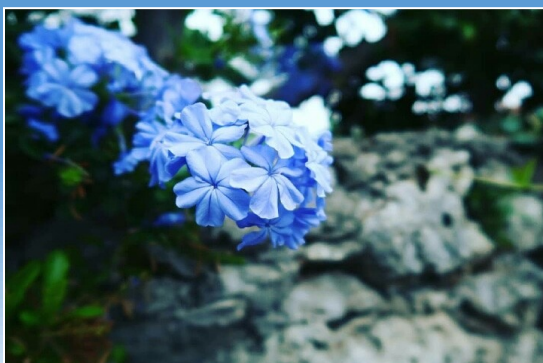
4 maggio 2019 9.00—18.00

**CENTRO
PSICOTRAUMATOLOGIA
E PSICOLOGIA
INTEGRATA**

Via Sottopovo 49
33053 Latisana

L'iniziativa è gratuita, le iscrizioni ai trattamenti gruppalì e individualì si effettuano al termine delle conferenze.

*Per informazioni ed iscrizioni all'iniziativa:
342 6862334
centropsylatisana@gmail.com*



*Ore 9.00-11.00
CONFERENZE*

*Stress, infiammazione e patologie correlate: dalla diagnosi al trattamento
dr Giorgio Mattassi*

*Stress e Social, Social e Stress
dr Daniele Brussole*

*Lo stress nei legami familiari
dr Giuliano Bidoli*

*Ok, sono stressato! ...e adesso?
dr Riccardo Cicuttin*

*Stress: ipnosi e yoga della risata
dr.ssa Illia Martellini*

*Riprendersi la vita con la Mindfulness
dr Alberto Soriani*

*Shiatsu: strumento efficace per il riequilibrio energetico dello stress psicofisico
op Manuela Mauro*

*Ore 11.30-18.00
TRATTAMENTI
INDIVIDUALI*

*Psicologia funzionale
dr Riccardo Cicuttin*

*Consulenza sull'autoipnosi
dr.ssa Illia Martellini*

*Mindfulness- Meditazione
dr Alberto Soriani*

*Analisi bio-energetica
dr Giorgio Mattassi*

*Zen Shiatsu
op Manuela Mauro*

*Ore 11.30-18.00
TRATTAMENTI
GRUPPALI*

*Scultura Familiare
dr Giuliano Bidoli*

*Yoga della risata
dr.ssa Illia Martellini,
dr Giorgio Mattassi*

*Campane tibetane
op Damiano Bidoli*

*Stretching dei meridiani,
ginnastica taoista e yoga
op Manuela Mauro*